

Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino Settore Adulti





Programma Diocesano 2020/2021: «SERVIRE E DARE LA VITA»

Percorso Formativo per Gruppi Adulti 2020/2021: «DA CORPO A CORPO»



Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino Settore Adulti





Il Progetto Formativo dell'Ac «Perché sia formato Cristo in voi», per formare coscienze laicali oggi:

- Interiorità
- Fraternità
- Responsabilità
- Ecclesialità







<<Servire e dare la VITA>>: il Programma Diocesano 2020/2021

- L'icona evangelica dell'anno: Mc 10, 35-45
- SERVIRE
- La responsabilità dei laici capaci di servire gli ambiti di vita



Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino Settore Adulti





<<Da corpo a corpo>>: i contenuti:

- Abbassarsi
- Sfiorare
- Abbracciare
- Sollevare
- Mangiare



Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino Settore Adulti





<<Servire e dare la VITA>>: il Programma Diocesano 2020/2021

- L'accompagnamento delle ns. comunità
- La cura della vita del laico
- La corresponsabilità
- Offrire momenti per tutti di spiritualità e fraternità







Programma Diocesano 2020/2021 – Settore Adulti – Gli appuntamenti

- > 13 settembre 2020: presentazione cammini
- > 4 ottobre 2020: formazione dei responsabili
- > 21 febbraio 2021: Assemblea Diocesana
- > 14 maggio 2021: serata su Armida Barelli



Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino Settore Adulti





Programma Diocesano 2019/2020 – Gli appuntamenti

- > 20 settembre 2020: Festa di Fine Estate
- > 23 Ottobre 2020: Vino nuovo in otri nuove (festa per i giovani che diventano adulti)
- > 21-22 novembre 2020: Ritiro di Avvento
- > 5 febbraio 2021: Festa della Pace
- > 16-18 aprile 2021: Esercizi Spirituali
- > 23-25 luglio 2021: Campo Estivo SA







Il Percorso Formativo per Gruppi Adulti 2020/2021 – «DA CORPO A CORPO»





Per gli animatori dei gruppi adulti: « La bussola »

Il testo, come già da qualche anno, contiene una premessa metodologica divisa in due parti:

- Una, più generale, su proposta formativa e promozione associativa;
- Una (p. 14-33), specifica, che analizza i 3 momenti di ogni tappa e per ciascuno suggerisce *CONCRETAMENTE* all'animatore *che cosa* e *come* fare.



13 settembre 2020

Per gli animatori dei gruppi

adulti



«Compagni di strada»

Il sussidio è un piccolo strumento per alimentare e rilanciare la vitalità dei gruppi Adulti di Azione Cattolica, a partire dal bisogno di sostenere il servizio degli animatori, perché mantengano e accrescano la loro capacità di farsi compagni di strada degli altri adulti.

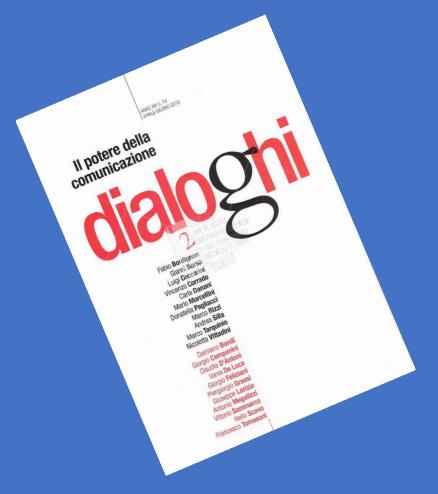


Per aiutare gli animatori a ridefinirsi come responsabili educativi a servizio degli adulti

https://adulti.azionecattolica.it/6nellanima-animatori-attenti-alle-relazioni



Per gli animatori dei gruppi adulti: « Dialoghi » : trimestrale dell'Azione cattolica italiana



La rivista *Dialoghi,* trimestrale di attualità, fede e cultura, promossa in collaborazione con gli Istituti Vittorio Bachelet e Paolo VI, offre spunti per affrontare i temi caldi della società con la costante attenzione al rigore della riflessione, nella prospettiva di laici credenti.

MaterialiGuide. Azione cattolica.it

Sito della formazione. Conterrà materiali scaricabili per la preparazione e l'approfondimento di ogni tappa



Canale «Azione Cattolica Italiana»: video di vario genere, anche quelli relativi alle sezioni «La Parola illumina» e «La vita cambia» del testo adulti, che possono anche essere scaricati da sito della formazione



Pagina fb «Settore Adulti Azione Cattolica Italiana» https://www.facebook.com/adultidiAC/



Pagina del Settore Adulti nel sito dell'Azione Cattolica Italiana https://adulti.azionecattolica.it/

"Genitori Per" 2021. Schede dalla struttura agile, che ricalcano il percorso del testo adulti. Pensate per gruppi di genitori, contengono spunti utili per il cammino di gruppi eterogenei.

Saranno disponibili sull'Area Famiglia e Vita del sito dell'Azione Cattolica Italiana https://azionecattolica.it/famiglia-vita





Attraverso i gesti che quotidianamente compie (abbassarsi, sfiorare, abbracciare, sollevare, mangiare insieme) Gesù ci indica come seguirlo, come metterci a servizio. Nella vita di Gesù e nella vita sacramentale, le parole e i gesti non sono due realtà distinte: la parola fa quello che dice.

L'itinerario formativo vuole accompagnare gli adulti a scoprire il corpo come:

- * luogo concreto attraverso il quale la vita è chiamata a esprimersi;
- * mezzo per dare concretezza alla fede;
- * occasione per dare concretezza alla comunità umana e cristiana partendo dalla più grande e significativa delle relazioni: quella con il Signore Gesù.



Le 5 tappe

- 1. ABBASSARSI
- 2. SFIORARE
- 3. ABBRACCIARE
- 4. SOLLEVARE
- 5. MANGIARE

Cinque verbi, cinque semplici gesti della quotidianità, che nella vita di Gesù sono espressione della sua potenza generativa, da imparare anche noi a vivere con consapevolezza, per servire i fratelli

TAPPA	ABBASSARSI	SFIORARE	ABBRACCIARE	SOLLEVARE	MANGIARE
IMMAGINE APERTURA	Alicia Baladan Nella natura	Lilia Migliorisi Così vicino, così incredibilmente Iontano	Giovanni Manna Il corpo di Cristo in croce	Valentina Malgarise Tuffati!	Anna Sedziwy A tavola
		IN	PREGHIERA		
LA VITA SI RACCONTA	Nel taccuino: Umiltà o umiliazione? In gioco: Alto o basso Allo specchio: Governare avvicinandosi al popolo	Nel taccuino: Toccare o accarezzare? In gioco: Una lista per te Allo specchio: Abbiamo fame di tenerezza	Nel taccuino: I benefici di un abbraccio In gioco: Danza degli abbracci Allo specchio: Aforismi sugli abbracci	Nel taccuino: Che sollievo o Mi sollevo? In gioco: Sollevamento pesi Allo specchio: In spedizione a raccogliere rifiuti	Nel taccuino: Banchetto o pausa pranzo? In gioco: La prova del cuoco (con avanzi) Allo specchio: Facciamo la spesa
LA PAROLA ILLUMINA	Marco 10,35-45 Gesù è venuto per servire	Marco 10,13-16 Gesù e i bambini	Marco 15,21-37 Gesù sulla croce	Marco 5,21-43 Gesù la donna e la ragazzina	Marco 6,30-44 Gesù moltiplica il pane
CATECHISMO E PROGETTO FORMATIVO AC	1099: Pluralismo e solidarietà 1102: Servizio per il bene comune 1106: L'autorità pubblica PFAC: Responsabili nella città degli uomini	1015: L'uomo vale per se stesso PFAC: Il primato della persona, un cammino di libertà e responsabilità	1023: Alcune attenzioni nella sofferenza PFAC: Il corpo è dono	1152: Persona e cultura 1153: L'attività culturale PFAC: In ricerca di una verità che ci è data	1128: La condivisione nella chiesa delle origini 1142: PFAC: Il mutare del rapporto con i beni
LA VITA CAMBIA	Esercizio di laicità: Umiltà o umiliazione? Cerco fatti di vangelo: Angelo Vassallo, sindaco di Pollica Esercizio di popolarità: Amministratore e beni comuni	Esercizio di laicità: Contatto fisico Cerco fatti di vangelo: Al veder la stella Esercizio di popolarità: Diritti dei bambini	Esercizio di laicità: Rispondere al male Cerco fatti di vangelo: Agata, volontari contro il cancro Esercizio di popolarità: Abbracciare le differenze	Esercizio di laicità: A me chi ci pensa? Cerco fatti di vangelo: Doposcuola per ragazzi Esercizio di popolarità: La comunicazione	Esercizio di laicità: Convivialità e ospitalità Cerco fatti di vangelo: Case delle donne di Bari Esercizio di popolarità: Povertà; Dipendenze da cibo
CANZONI	Gaber, La libertà	Fabi, lo sono l'altro	Ron, Un abbraccio unico	Elisa, Anche fragile	Dorelli, Aggiungi un posto a tavola Pavone, Viva la pappa col pomodoro

LIBRI	Greene, Il potere e la gloria Borsato, Dio è onnipotente? Ascione, Del Pizzo, Cosa c'è tra noi? Il bene che ci unisce	Marone, La tentazione di essere felici Rocchetta, Abbracciami. Per una terapia della tenerezza	Grossman, L'abbraccio Andreoli, Beata solitudine. Il potere del silenzio	Magatti, Giaccardi, La scommessa cattolica Serra, Gli sdraiati	Rundo, Ricette d'Oriente. La cucina ebraica, cristina e islamica del Medio Oriente in 90 ricette festive Martini, Il pane del cammino		
FILM	Spielberg, Lincoln	Amelio, La tenerezza	Salvatores, Tutto il mio folle amore	Lellouche, Sette uomini a mollo	Archibugi, Il nome del figlio		
ARTE	Lorenzetti, Effetti del buongoverno e del cattivo governo	Chagall, Il compleanno	Klimt, L'abbraccio	Anastasis (Istanbul)	De Nittis, Pranzo a Posillipo		
IN PREGHIERA	Salmo 123	Salmo 131	Salmo 22	Salmo 113	Salmo 23		
PERCORSI TRASVERSALI	UN CORPO MI HAI PREPARATO: percorso sulla dottrina sociale della Chiesa CORPI IN CAMMINO: esperienze di cammini e pellegrinaggi CORPI IN GIOCO: una serata di giochi sensoriali						

SOMMARI DELLE TAPPE

- ABBASSARSI: Di fronte alla pretesa di Giacomo e Giovanni di ottenere una posizione di privilegio e di potere nel suo regno, Gesù con pazienza spiega ai discepoli quello che da tempo sta mostrando con la sua vita: è venuto per servire e non per essere servito. La posizione del corpo di Gesù è quella di chi si abbassa, un punto di vista che permette di notare le esigenze di tutti. Nei luoghi del lavoro, della famiglia, della politica e dell'impegno civico, gli adulti possono scegliere di alzarsi per dominare o abbassarsi per avvicinarsi come Gesù, facendo crescere tutta la comunità.
- 2. SFIORARE: Le mani di Gesù accarezzano i bambini, sfiorano molti corpi malati con tenerezza. Per il Maestro sfiorare è delicatezza, rispetto, vicinanza all'altro, soprattutto a chi fa fatica e ha bisogno di sollievo. Capita di sfiorare in un altro senso, passando oltre senza accorgersi delle necessità di chi è li accanto. Sperimentando la carezza leggera e tenera di Dio che li accompagna nel trascorrere della vita, anche gli adulti credenti imparano a prendersi cura degli altri.
- 3. ABBRACCIARE: Più volte Gesù ha abbracciato, preso per mano, avvicinato il suo corpo a quello di chi incontrava. Ma l'abbraccio più forte è dato sulla croce, allargando le braccia, aprendo il suo corpo sofferente per tenere insieme gli opposti. Lo stile di Gesù che si mostra Dio debole, che si innalza solo quando viene crocifisso, è stile di vita piena per chi sceglie di seguirlo abbandonando gelosie e invidie e abbracciando per unire anche nelle situazioni in cui si subisce il male.
- 4. SOLLEVARE: Gesù solleva Giairo e la donna emorroissa in diversi modi: con i gesti della cura, contagiando con la sua potenza salvifica, affidando la ragazza risvegliata e la donna risanata alla comunità. Sollevare diventa stile della vita adulta: quando, riconoscendo i propri limiti, sa chiedere aiuto, come Giairo; quando accoglie il contatto con Gesù come via di salvezza, sull'esempio dell'emorroissa; quando riesce a costruire una fraternità che collabora nella cura e nel servizio reciproco.
- 5. MANGIARE: In molte occasioni Gesù mangia con i discepoli, addirittura con la folla e valorizza così questa esperienza del tutto umana, di nutrimento, di convivialità, di comunione. La Chiesa è corpo del Signore, l'Eucaristia è corpo del Signore: mangiando il corpo di Gesù i cristiani diventano suo corpo, comunità dove le differenze sono ricchezza, dove non c'è spazio per divisioni, gelosie e invidie.



Ogni tappa segue il percorso VITA-PAROLA-VITA



LA VITA SI RACCONTA: la vita è il luogo teologico in essa DIO è presente. La vita quotidiana ha per noi il primato poiché sappiamo che DIO è misteriosamente presente al nostro fianco;

LA PAROLA ILLUMINA: Quando la parola di DIO incontra la vita della persona, risuona come un appello alla sua conversione. La parola è come un alfabeto che ci aiuta a leggere e a intraprendere la vita.

LA VITA CAMBIA: fa crescere ciascuno nello sviluppo di una coscienza personale adulta, al discernimento e alla decisione responsabile nell'impegno laicale.





LA VITA SI RACCONTA

Raccontare la vita adulta

non significa subito «capire» o «interpretare» ma semplicemente RIEVOCARE (con la voce), RAMMENTARE (con la mente) RICORDARE (con il cuore)

non significa cercare risposte, ma sostare nelle domande

Il valore della vita "raccontata" in gruppo

È importante che il gruppo sia aiutato a vivere questa esperienza. È l'animatore, adulto tra gli adulti, che aiuta le persone a fare esperienza di autentica condivisione

Approfondimenti in:

G. Grandi, «Il «raccontare» nel cammino della vita cristiana» in «Di racconto in Racconto» p.35-53

Raccontare la vita

Struttura di questa sezione

In ogni tappa del testo sono proposti tre modi diversi per cominciare a raccontare. • Il taccuino. È uno strumento per la vita spirituale personale, per imparare a stare nella realtà e per riconoscervi la presenza del Signore.

- <u>In gioco</u> è un'attività ludica e dinamica da vivere insieme e da cui lasciarsi coinvolgere per narrare in seguito la propria vita.
- Allo specchio parte da una provocazione culturale, attraverso un linguaggio diverso, cinema, musica, arte e letteratura e invita a raccontare ciò che accade attorno

Azione Cattolica Italiana Associazione diocesana di Torino

Settore Adultistrumento: il taccuino



Già da alcuni anni, nel testo viene proposto il taccuino come strumento per la vita spirituale personale, da utilizzare con metodo.

Ci educa a rimanere aderenti alla realtà, ci prepara per raccontare la vita in gruppo, diventa un efficace allenamento personale a una fede concreta.

Suggerimenti dettagliati in: «Da corpo a corpo» p.16-17





LA PAROLA ILLUMINA

L'annuncio della Parola, attesa dai racconti, ci illumina e ci arricchisce.

È come una lettera di Dio per noi. Ci ricrea e ci trasforma mentre l'ascoltiamo

Il commento al brano evangelico, dopo aver guardato al testo (COSA DICE LA PAROLA <u>ALLA</u> MIA VITA), deve guardare alla vita, perché la Parola parla DELLA vita e la illumina (COSA DICE LA PAROLA <u>DELLA</u> MIA VITA).

Essa ci spinge a condividere in gruppo il racconto della vita illuminata dalla Parola (COSA DICE LA PAROLA DELLA <u>NOSTRA</u> VITA)

e la riconoscenza per i doni ricevuti, che si fa preghiera (COSA DICE LA MIA VITA <u>ALLA</u> PAROLA)

Struttura di questa sezione

Il Brano del Vangelo della tappa

 Il commento al brano scritto ma anche in video scaricabile dal

sito

La preghiera







NON TI RACCONTI PIÙ STORIE, TI SBAPAZZI DEL SUPERFLUO: TUTTO CIO CHE FAI DEVE AVERE UN SENSO. AH ..

LA VITA CAMBIA

Non basta fermarsi al racconto e all'ascolto della Parola. Occorre individuare qualche cambiamento possibile, diventando propositivi anche con un piccolo segno concreto

Esercizi di laicità

La parola rimanda alla dimensione della lotta,

al tirar fuori i muscoli e fare fatica, ma anche alla Beatitudine: la felicità non è facilità ma bellezza di superare la difficoltà

Struttura di questa sezione

- <u>Esercizio di laicità</u>: è personale e chiede a ciascuno quale passo concreto può fare o confermare nella propria vita illuminata dalla Parola ascoltata
- <u>Cerco fatti di Vangelo</u>: si conosce un'esperienza significativa di impegno e cambiamento attraverso la proposta di una videoesperienza
- Esercizio di popolarità: chiede al gruppo di impegnarsi in un momento di discernimento comunitario su un problema reale e attuale







13 settembre 2020

ADULTI DI Ac TORINO - CONTATTI

Email: adulti@azionecattolicatorino.it Sito: www.azionecattolicatorino.it Adulti AC Torino

Vice Presidenti SA

SARA VIALE – cell.3284717787; sara.viale@gmail.com

MESSORA STEFANO cell. 3890395087; stefmess@gmail.com

Assistente spirituale SA

DON ANTONIO SACCO: tel. 3297425660; sacco.ant@email.it

Consiglieri diocesani SA

MAURA TUMMOLO mtummolo63@gmail.com

BEPPE GAMBA beppegamba@libero.it

GIULIA BOIOLI boioli.giulia@gmail.com

MARCO MAZZAGLIA marco@marcomazzaglia.it

FRANCESCO BINETTI pdbine@gmail.com

CATI TADDEO catitaddeo@libero.it

Segretario MLAC

GAETANO QUADRELLI fam.quadrelli@libero.it

Assistente spirituale Unitario e MLAC

DON FIORENZO LANA: tel. 3395916791; fiorenzo.lana@bussola.it